

# LOS COLORES DE LA SALUD

## ROJOS



Protegen nuestra piel.

Previenen el cáncer de próstata, ovarios, mama y piel.

Previenen Enfermedades del Corazón.

Preservan la Memoria.

Protege contra la afección por humo.

## VERDES



Ricas en Luteína (antioxidantes), Potasio y Ácido fólico.

Importantes en el embarazo para prevenir malformaciones y hemorragias severas. Mejoran la visión. Regulan el colesterol. Contribuyen a eliminar Toxinas del cuerpo.

Ayudan a que hígado y riñones trabajen bien.

Mejoran la coagulación. Previenen algunos tipos de cáncer.

## AMARILLOS



Tienen Antioxidantes Vitamina A (betacarotenos) y Vitamina C.

Protegen nuestros ojos preservando la vista.

Nos cuidan de infecciones y enfermedades fortaleciendo el sistema inmune. Mantienen sano el corazón.

Ayudan a disminuir el Colesterol.

Ayudan a solucionar alteraciones pulmonares.

## BLANCOS



Ricas en Potasio, algunas en agua y otras en fibra.

Regulan el Colesterol en la Sangre.

Ayudan a controlar la Tensión Arterial.

Previenen Enfermedades del Corazón.

Evitan algunos tipos de cáncer.

Previenen infecciones.

## MORADOS



Tienen antioxidantes.

Previenen el Envejecimiento.

Preserva la Memoria y la salud del Cerebro

Ayudan a mantener sano el tracto urinario y contribuyen a la función urinaria.

Previenen algunos tipos de cáncer.

Reducen el Colesterol "Malo".

Reduce las inflamaciones, eliminan radicales libres del cuerpo.