

Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

El camino
es la **EDUCACIÓN**



Definición SAN – CONPES 113

Seguridad alimentaria y nutricional es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.



Fuente: DNP – documento Conpes 113 – 2008.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

CLASIFICACIÓN DE LOS EJES DE LA POLÍTICA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

	EJES
1. Desde la perspectiva de la dimensión de los medios económicos .	a) Disponibilidad de los alimentos b) Acceso
2. Desde la perspectiva de la dimensión de calidad de vida y fines del bien-estar (capacidad de las personas de transformar los alimentos).	c) Consumo d) Aprovechamiento
3. Aspectos relacionados con la calidad e inocuidad de los alimentos .	e) Calidad e inocuidad de los alimentos



Dimensión
humana

Dimensión
ambiental

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

CALIDAD - INOCUIDAD

Seguridad alimentaria:

Disponibilidad

Acceso

y Nutricional

Consumo

Utilización

Adaptado de: INCAP -
Rainer Gross y Hans
Schoeneberger. 2002
Agencia Alemana de
Cooperación Técnica
(GTZ)

NO PADECER HAMBRE

NO PADECER MALNUTRICION

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL

FORTALECIMIENTO DE LA CAPACIDAD NACIONAL – REGIONAL - LOCAL – PROGRESIVIDAD DEL DERECHO



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

El camino
es la **EDUCACIÓN**



APROXIMACIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DESDE EL ENFOQUE DE DETERMINANTES SOCIALES

DETERMINANTES SOCIALES:

Condiciones sociales en las cuales viven y trabajan las personas.

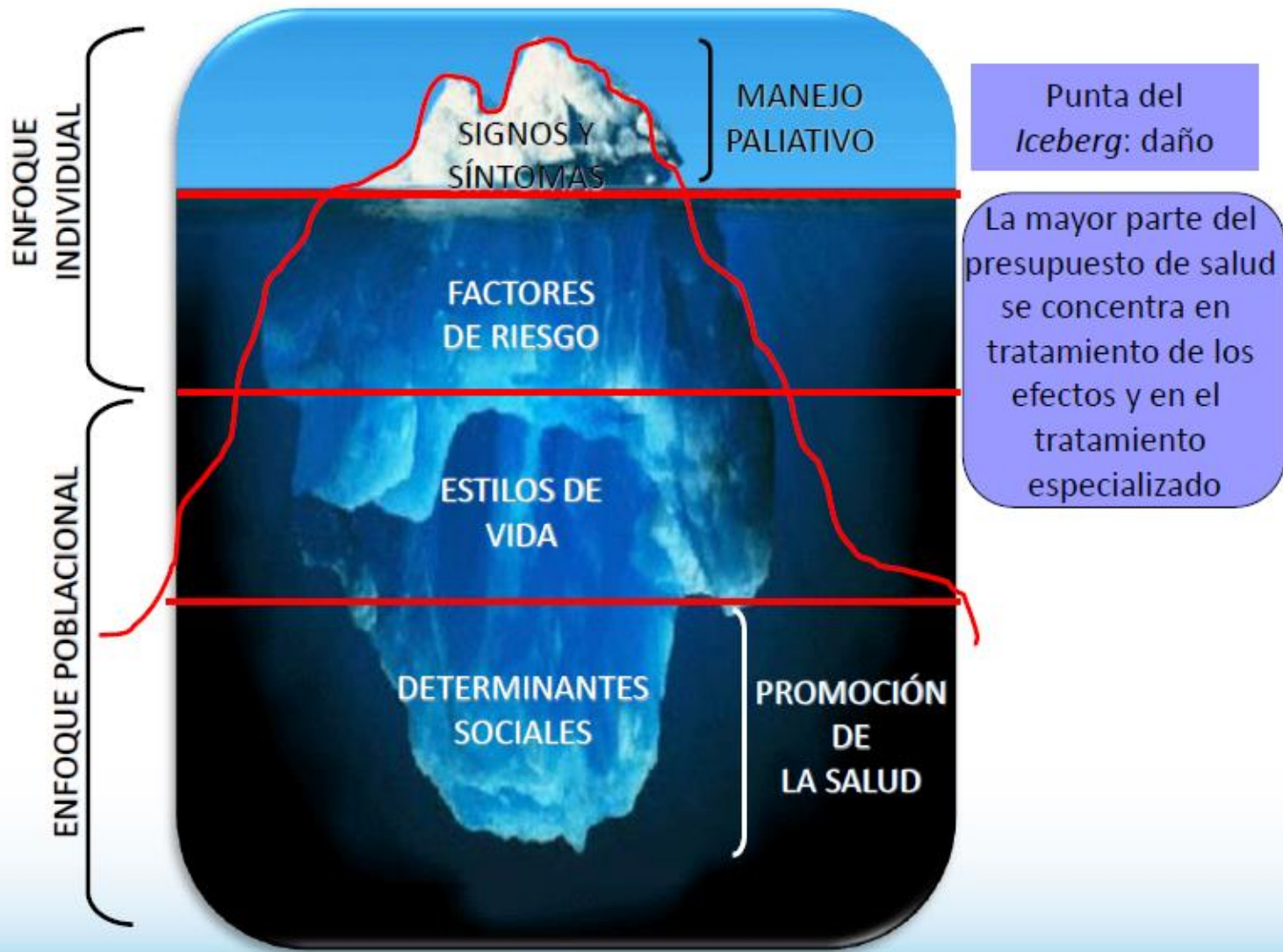
Circunstancias que resultan de la distribución de los recursos y poder a distintos niveles (Mundial, nacional, local) y que a su vez depende del contexto socioeconómico y político.

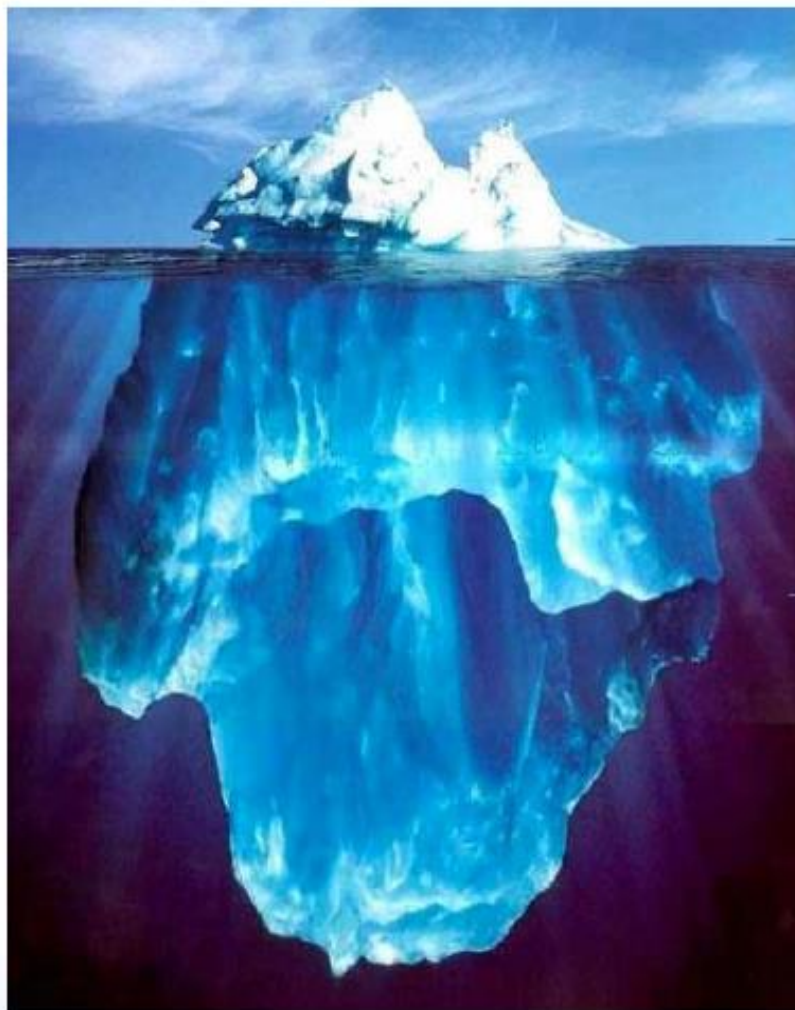


Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.





Efectos

Factores de
riesgo

Determinantes
Intermedios

Determinantes
Estructurales

Servicios de salud
EPS-IPS

Sector Salud

Demás sectores

MODIFICACIÓN DE LA SITUACIÓN DE SALUD

Enfoque de Determinantes Sociales y SAN

NIVEL NACIONAL , SUBNACIONAL

HOGAR

INDIVIDUOS

Contexto
Socio-
económico,
Político,
Civil,
Institucional
y ambiente
cultural
Derecho a la
alimentación

Posición
socioeconómica

Clase social: Sexo
– Etnia

Educación

Ocupación

Ingresos

Disponibilidad

Estabilidad

Acceso

Condiciones
materiales

Estrategias de
Sobrevivencia

Acceso a los
Alimentos –
asistencia
alimentaria

Prácticas de
Cuidado

Salud y
Saneamiento

Conductas y Fx.
biológicos

Consumo
Alimentos
Cultura
alimentaria
Energía
Nutrientes

Conductas
Saludables:
actividad
física, no
fumar.

Utilización por
Organismo
Estado de salud

Repercusiones en la equidad en Nutrición
y SAN – Estado Nutricional – Calidad de la
dieta – ECNT asociadas a la dieta

INOCUIDAD – DESDE LA GRANJA/MAR A LA MESA

DETERMINANTES: ESTRUCTURAL

DETERMINANTES INTERMEDIARIOS

EFFECTOS
IMPACTOS

La lectura de la SAN desde el enfoque de determinantes sociales se debe realizar.....

De manera diferenciada, según género, etnia, curso de vida, clase social...



Identificando cualitativa y **cuantitativamente las inequidades**



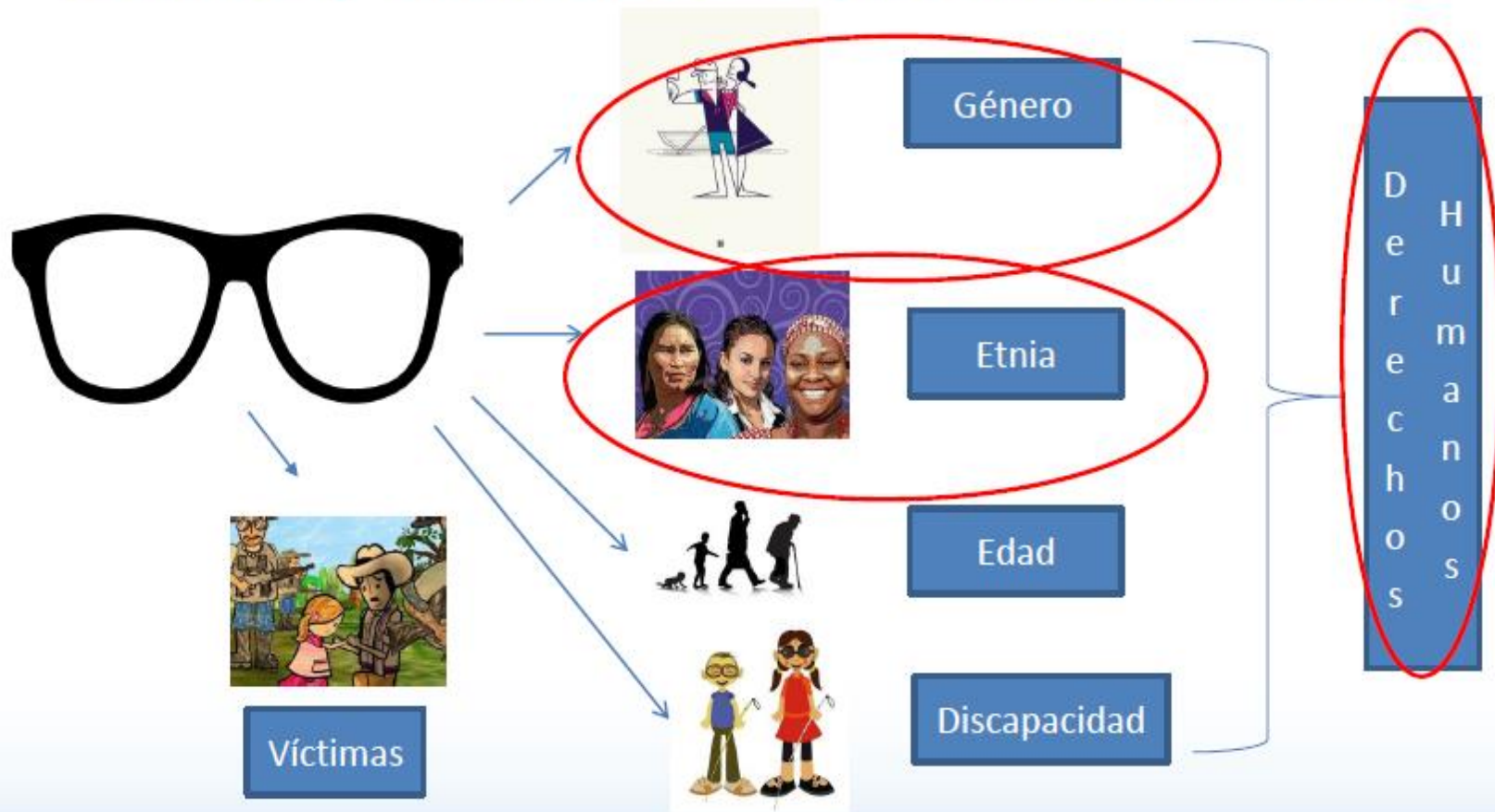
Identificando las brechas existentes entre la situación de determinantes sociales ...



Formular INTERVENCIONES QUE PERMITAN ALCANZAR EL ESTADO DESEADO.



¿Cuáles y cuántos enfoques diferenciales?



EJE DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS

Cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local.

DETERMINANTES:

- Estructura productiva, agropecuaria y agro industrial.
- Producción – Importación.
- Sistemas de comercialización interna y externa.
- Factores productivos: Tierra, Crédito, Agua, Tecnología, recurso humano.
- Condiciones eco sistémicas,
- Políticas de producción y comercio.
- Tensiones políticas.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

El camino
es la EDUCACIÓN



EJE DE ACCESO DE LOS ALIMENTOS

Posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible

DETERMINANTES



- Nivel de ingresos.
- Precios de los alimentos.
- Condiciones de vulnerabilidad.
- Condiciones socio demográficas.
- Distribución de activos e ingresos monetarios y no monetarios.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

EJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Se refiere a los alimentos que comen las personas, relacionados con la selección, creencias, actitudes y prácticas.



DETERMINANTES:

- Cultura, patrones y hábitos alimentarios.
- Nivel educativo.
- Tamaño y Composición familiar.
- Educación alimentaria y nutricional.
- Publicidad.
- Información comercial y nutricional.



EJE DE APROVECHAMIENTO BIOLÓGICO DE LOS ALIMENTOS

Hace relación a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo.



DETERMINANTES:

- Medio ambiente.
- Estado de salud.
- Entornos y estilos de vida.
- Situación nutricional.
- Disponibilidad, acceso y Calidad de servicios de salud.
- Agua.
- Saneamiento básico.
- Fuentes de energía.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

El camino
es la **EDUCACIÓN**



EJE DE CALIDAD E INOCUIDAD

Características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante **toda la cadena agroalimentaria**, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo biológico, físico o químico para la salud. La INOCUIDAD, es un atributo de CALIDAD.



DETERMINANTES:

- Normatividad: Elaboración, promoción, aplicación y seguimiento.
- Riesgos biológicos, físicos y químicos.
- Prácticas de manufactura, desde la producción, comercialización, almacenamiento, preparación y consumo.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



Objetivos

General

Garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL PLAN SAN

DIMENSIÓN DE LOS MEDIOS ECONÓMICOS

- ✓ Contar con una adecuada oferta del grupo de alimentos prioritarios establecidos en el plan nacional.
- ✓ Garantizar el acceso al grupo de alimentos prioritarios.

CALIDAD DE VIDA Y BIEN-ESTAR

- ❑ Lograr que la población colombiana consuma una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada.
- ❑ Mejorar el nivel de aprovechamiento y utilización biológica de los alimentos.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL PLAN SAN

TRANSVERSAL A TODAS LAS DIMENSIONES y EJES

- ❖ Implementar, en lo relacionado con SAN, la Política Nacional de Sanidad Agropecuaria e Inocuidad de Alimentos, par el Sistema de Medidas Sanitarias, Fitosanitarias, y los CONPES 3375 de 2005; 3376 de 2005; 3458 y 3468 de 2007; 3514 de 2008 y 3676 de 2010.

Fortalecer la Vigilancia en Salud Pública.

Lograr una acción articulada INTRA e INTERSECTORIAL en torno a la SAN con la participación de todos los actores que en ella intervienen.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



ESTRATEGIAS

Construcción y desarrollo de la institucionalidad para la SAN

- Apropiación social del tema.
- Trabajo conjunto de los sectores para garantizar el derecho a la alimentación y para la prevención de riesgos.

Planes territoriales de S.A.N

- Planes nacionales, departamentales y municipales.
- Comités Intersectoriales en donde se puedan formular estrategias, líneas de acción y acciones posibles de manera articulada.



ESTRATEGIAS

Alianzas Estratégicas

- Compromiso de los sectores para establecer pactos y acuerdos orientados a la lucha contra el hambre y en alianza con diferentes grupos sociales para ejecución de planes y proyectos de SAN.

Participación social y comunitaria, en Planes, programas y proyectos, S.A.N

- Desde la formulación, ejecución, seguimiento y evaluación de los programas y proyectos de SAN.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

ESTRATEGIAS

Información, Educación, Comunicación

- La estructuración de una red de comunicaciones par la divulgación masiva de información sobre alimentación y nutrición que se fundamente en una estrategia integrada por un plan de acción y un plan de medios.

Seguimiento y Evaluación

- Establecer una cultura de rendición de cuentas, y el diseño e implementación de instrumentos de seguimiento y evaluación.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

LINEAS DE ACCIÓN

1. Contar con una adecuada oferta del grupo de alimentos prioritarios establecidos en el PLAN NACIONAL.

Grupo Alimentario	Alimentos Prioritarios
CEREALES	Arroz, maíz, trigo.
LEGUMINOSAS	Frijol, lenteja, arveja
FRUTAS Y HORTALIZAS	Naranja, guayaba, banano, tomate de árbol, ora, mango, papaya. Tomate par ensalada, cebolla, zanahoria, habichuela, auyama, espinaca, brócoli.
TUBERCULOS Y PLÁTANOS	Papa, Yuca, Plátano
AZÚCARES	Azúcar, Panela.
ACEITE (PRODUCTOS OLEAGINOSOS)	Aceite vegetal
OTROS ALIMENTOS	Cacao
PRODUCCIÓN DE CARNES, LECHE Y HUEVOS	Leche, queso, cerdo, carne de res, Vísceras (Hígado y pajarilla).
	Pollo, pescado y huevo.

LINEAS DE ACCIÓN

2. GARANTIZAR EL ACCESO AL GRUPO PRIORITARIO DE ALIMENTOS:

- Generación de ingresos
- Fomento del Autoconsumo.
- Evaluación y fortalecimiento de los programas de promoción social relacionados con la SAN.
- Atención en momentos de eventos indeseables. (Desastre natural, social o económico).



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

- **DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL:** Conjunto de procedimientos, acciones y recursos para la transmisión de información, que permita a las personas, comunidades y familias mejorar sus conocimientos, actitudes y prácticas en relación con la adecuada alimentación y lograr la movilización social en torno a ella.
 - Ministerio de salud y protección social.
 - ICBF.
 - Ministerio de Educación
 - Ministerio de tecnologías de la información y las comunicaciones.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL: (PLAN NACIONAL EN EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL):

Objetivo: Promover una alimentación balanceada y saludable que contribuya a la reducción de la morbilidad y mortalidad asociadas a hábitos alimentarios inadecuados y proteja la salud de la población, con acciones **INTERSECTORIALES, EFICACES Y SOSTENIBLES.**



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

2. PREVENIR Y REDUCIR LA DESNUTRICION Y DEFICIENCIA DE MICRONUTRIENTES:

- ❑ Acciones incluidas en la Estrategia de Atención Integral a la Primera Infancia “De Cero a Siempre”:
 - Pinzamiento oportuno del cordón umbilical.
 - Lactancia materna.
 - Diversificación de la alimentación. Alimentación complementaria oportuna en cantidad y calidad.
 - Desparasitación
 - Suplementación con micronutrientes.

3. MEJORAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA: (Plan Decenal de Lactancia Materna 2010 – 2020):

- Consejería en lactancia materna.
- Fortalecimiento de la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia – IAMI- y Programa Canguro.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

3. MEJORAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA: (Plan Decenal de Lactancia Materna 2010 – 2020):

- Fortalecimiento de estrategias que contribuyan el acceso a la leche materna a niños y niñas como BANCO DE LECHE HUMANA.
- Fortalecimiento de estrategias de apoyo comunitario a la práctica de la lactancia materna.
- Monitoreo al Código Internacional de Sucedáneos de la Leche materna,
- Estrategias adecuadas para apoyo a la mujer gestante que contribuya a la reducción del BAJO PESO AL NACER.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

3. MEJORAR LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA: (Plan Decenal de Lactancia Materna 2010 – 2020):

- Estrategias de comunicación para promoción de la lactancia materna diseñadas para diferentes públicos y en diferentes ENTORNOS, utilizando las diferentes tecnologías de comunicación e información.
- Celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 al 7 de Agosto).
- Alianzas EMPRESARIALES e INSTITUCIONALES para implementar las SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE en el ámbito laboral.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN

4. FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

- En los diferentes **ENTORNOS** en donde las personas desarrollan sus actividades diarias y en la cual interactúan factores ambientales, organizativos y personales:
 - ESCUELA SALUDABLE O ESCUELA DE PUERTAS ABIERTAS.
 - UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD.
 - RESTAURANTES PÚBLICOS Y PRIVADOS SALUDABLES.
 - INDUSTRIA DE ALIMENTOS (PANADERIAS, ALIMENTOS PROCESADOS, QUESOS, ETC CON REDUCCIÓN EN USO DE LA SAL).
 - ORGANIZACIONES LABORALES SALUDABLES.
 - DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA NACIONAL DE PROMOCIÓN AL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS.
 - CELEBRACIÓN DE LA SEMANA NACIONAL DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



LINEAS DE ACCIÓN TRANSVERSALES

- **MEJORAR LA CALIDAD E INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS EN TODA LA CADENA ALIMENTARIA Y DEL AGUA.**
- **LOGRAR UNA ACCIÓN ARTICULADA INTRA E INTERSECTORIAL EN TORNO A LA SAN, CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS ACTORES:**
 - Observatorio Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
 - Formulación y ejecución del planes SAN territoriales.
 - Construcción de agenda de investigación de manera intersectorial.
 - ENSIN.
 - Incluir modelo de Vigilancia del estado nutricional en el sistema de vigilancia en salud pública. INS.
 - ENTRE OTROS.



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.



METAS E INDICADORES

CUADRO No. 1 DEL PLAN NACIONAL DE SAN



Gobernación del Huila



Secretaría de Salud
Dptal.

